

# Mein persönliches Wertesystem



Betrachte einmal Dein ganz persönliches Wertesystem. Deine Werte leiten dich und geben deinem Leben eine Richtung. Sie unterstützen Dich darin, deine Wünsche und Träume zu leben und auch mutig deinen Weg zu gehen. Sie helfen Dir dabei dich immer wieder auf das zu fokussieren was dir wirklich wichtig ist.

Was sind meine 5 stärksten Werte?

- 
- 
- 
- 
- 

Worin unterstützen mich diese Werte? Was kann ich dadurch erreichen?

Wie lebe ich meine Werte im Alltag?

Was kann ich tun um meine Werte noch mehr in meinem Alltag zu integrieren?