

Meine Lieblingsgefühle



Was ist das stärkste Gefühl, das ich mir erhoffe zu fühlen, wenn ich mein Ziel/meinen Traum erreicht habe?

Was sind meine Lieblingsgefühle, die ich dann in meinem Alltag empfinden möchte?

Wann empfinde ich diese Gefühle am stärksten? Wenn ich was tue?

Was kann ich heute schon in meinem Alltag tun, um in Einklang mit diesen Gefühlen zu handeln?