

Die Spiegelübung



Stelle dich bitte vor den Spiegel mit folgenden Fragen und beantworte sie dir.

Was kann ich besonders gut?

Worin bin ich Expertin/Experte?

Ich bin spezialisiert auf.....?

Wie unterstützen mich diese Fähigkeiten bei der Realisierung meines Traums/Ziels?